

Guía

PASO A PASO

del encuentro



LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias



¿TE ATREVES A DESCUBRIR

cuántas coincidencias puedes tener con alguien que parece diferente a ti, o qué conexiones aún no has visto con quienes están cerca?

→ **Aquí encuentras los 5 pasos** para vivir un encuentro de La Canasta: conversaciones y pequeñas coincidencias.

→ Al final de este documento encontrarás un resumen que puedes imprimir para tener a la mano durante el encuentro.





Ten presente:



Esta guía es una base,
la puedes adaptar según
tus necesidades.



El tiempo estimado de
conversación es de una hora,
pero puedes modificarlo.



La metodología funciona para
grupos pequeños, de entre
4 y 8 personas.



La conversación es confidencial.
No necesitas grabar ni hacer
apuntes.

- Recuerda que el propósito principal es **encontrarnos, conversar y generar conexiones.**

No buscamos llegar
a grandes acuerdos.



USA ESTA METODOLOGÍA PARA:

- Un encuentro familiar o una celebración en la que quieran liberarse del celular por un rato.
- Un espacio con tu equipo de trabajo o compañeros de la universidad para salir de la rutina y fortalecer vínculos.
- Reconectarte con tus amigos.
- Bajar la tensión que pueda presentarse en un grupo y encontrar otras formas de acercarse.

Ya tienes esta metodología en tus manos, tómala como un recurso valioso para diferentes ocasiones e incluso cuando no hay un motivo particular.



Lo que deberás tener listo

ANTES DE INICIAR

un encuentro de **La Canasta**

- ☐ Recordatorio de la invitación.
- ☐ Invitación para los participantes con la indicación de llevar un objeto.
- ☐ Canasta.
- ☐ Asientos en forma circular alrededor de la canasta.
- ☐ Lectura del ritual de apertura.
- ☐ Papeles y marcadores.
- Tu objeto.



Los 5 PASOS del encuentro



Paso 1.

Ritual de apertura



Paso 2.

Poner en la canasta



Paso 3.

Ver la canasta



Paso 4.

Tomar de la canasta



Paso 5.

Agradecer y replicar



Paso 1.

RITUAL DE APERTURA

- Invita a los asistentes a sentarse alrededor de la canasta.
- Lee en voz alta el ritual de apertura.



Ritual de apertura

Elegimos estar aquí.

Nos contaron que la humanidad
empezó haciendo lanzas.

Pero antes hubo al menos otro gesto:
fibras que se entrelazaron siguiendo
el ritmo de las manos.

Una red para llevar lo recolectado,
compartirlo y sostener lo que
importa.

*Elegimos esta historia: El tejido nos
sostiene; sostenemos el tejido.*

Ese gesto está aquí.

Llegamos con lo que somos,
lo que nos mueve,
y lo que honramos.

Lo traemos y lo depositamos en
esta canasta.
Creemos en la humanidad
compartida.
Queremos convivir en la diferencia.

Que se revele el poder de la
reciprocidad.

*(Todos): El tejido nos sostiene;
sostenemos el tejido.*

Que sepamos escuchar tanto como
hablar.

*(Todos): El tejido nos sostiene;
sostenemos el tejido.*

Que al hacerlo recordemos que el
futuro se construye en colectivo.

*(Todos): El tejido nos sostiene;
sostenemos el tejido.*

*Aquí está la canasta de
pequeñas coincidencias.*



Después de la lectura, pregunta:

- ¿Quieren sugerir algún acuerdo para tener una buena conversación?
- ¿Qué debemos tener en cuenta para que este encuentro sea respetuoso y agradable?



Paso 2.

PONER EN LA CANASTA

- Cada persona muestra el objeto que llevó (debes pedirlo al momento de invitar al encuentro)*. Cuenta qué significa y lo pone en la canasta o cerca de ella.

*Si alguien no llevó el objeto físico, pueden escribir el nombre o dibujarlo en un papel y ponerlo dentro de la canasta.

Pregunta guía:

¿Qué objeto trajiste y por qué es importante para ti?



¡IMPORTANTE!

Recuerda que en estas conversaciones siempre puede surgir el desacuerdo y parte de la experiencia es sostenerlo.

- Consulta la guía de preguntas frecuentes para encontrar **consejos prácticos.**

→ ¡FOTO, FOTO!

Puedes **tomar una foto** de la canasta con los objetos para registrar el momento.



Sección de La Canasta
Compartiendo la vida
y creciendo las comunidades



Paso 3.

VER LA CANASTA

Invita a que en cada ronda de preguntas todas las personas compartan su opinión.

- Recuerda que al principio encontramos una canasta vacía.
- Invita a observar lo que hay en la canasta.
- Propicia la conversación sobre lo que tienen en común.

Preguntas guía:

- ¿Con qué historia te conectaste y qué coincidencias encontraste?
- ¿La canasta está llena? ¿Qué ves en ella?

- Entrega a cada participante un papel pequeño y pide que escriba una frase corta de la reflexión que compartieron.
- Pon los papeles al centro y tómales una foto.



Paso 4.

TOMAR DE LA CANASTA

Cada persona piensa qué se lleva del encuentro.

Invita a a todas las personas a compartir su respuesta.

Preguntas guía:

- Ya puse mi historia en la canasta, ¿ahora qué puedo tomar de ella?
- ¿Qué me llevo de esta conversación?

Entrega a cada participante un nuevo papel pequeño y pide que escriba una frase corta o conclusión de lo que se llevan de la conversación. Una vez más, pon los papeles al centro y tómales una foto.



Paso 5.

REFLEXIONAR Y AGRADECER

Para cerrar, recojamos
lo que vimos

Haz lectura del mensaje de cierre:

Nos vamos con una tarea compartida:
seguir encontrándonos más allá de las pantallas, promover el cuidado mutuo y convocar nuevas canastas que nos recuerden que el tejido nos sostiene; sostenemos el tejido.



Pregunta final

- ¿A quién le gustaría convocar a otro encuentro de La Canasta?
Piensa en un grupo de amigos o conocidos con quien quisieras replicar esta experiencia.



Si hay alguien interesado, pídele que escanee este código QR para ponernos en contacto.

→ También puede escribirnos
al WhatsApp  +57 300 307 3783



¿Te imaginas qué pasaría si muchas personas en pequeños grupos **se siguen encontrando para conversar** sobre lo que nos importa?

**¡ESTO YA ESTÁ
SUCEDIENDO!**



La Canasta se ha empezado a mover por Latinoamérica, para recordarnos que somos colectivo y que desde lo cotidiano también construimos democracia, el tejido nos sostiene.



Cierra con un gesto sencillo que el grupo elija.

→ Por ejemplo:

- Un aplauso.
- Un abrazo.
- Una foto grupal con la canasta.
- Grabar un audio con una pequeña reseña de lo que vivieron.
- Un compromiso colectivo.



¿QUÉ SIGUE DESPUÉS?

- Registra tu encuentro de La Canasta escribiéndonos al WhatsApp **+57 300 307 3783**.
- Comparte la experiencia en tus redes sociales usando el **#lacanastadehistorias**. Visita el **#** para conocer otras experiencias
- Encontrarnos es nuestro principal propósito, por eso **te invitamos a replicar y a convocar un nuevo encuentro**. Recuerda que cualquier persona puede usar esta metodología y propiciar su propio encuentro de La Canasta.
- Visita el sitio web **lacanastadehistorias.org** para que te enteres de cómo se sigue moviendo La Canasta por Latinoamérica.



Recuerda...

EL TEJIDO NOS SOSTIENE, SOSTENEMOS EL TEJIDO





LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias

Esta campaña
ha sido desarrollada por:



Puentes

en alianza con:

duende

Bva
MUSEO
UNIVERSAL

Tejeduría
10011010101