PREGUNTAS

frecuentes

LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

¿Quieres vivir un encuentro de La Canasta, pero tienes dudas?

Aquí puedes encontrar las respuestas.

1. ¿Dónde puedo encontrar el paso a paso para realizar un encuentro de La Canasta?

En nuestra Guía paso a paso del encuentro encontrarás los cinco momentos de la metodología, las indicaciones para desarrollar cada uno y una versión corta que puedes imprimir y tener a la mano durante el encuentro.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

2. ¿Qué debo tener en cuenta para convocar un encuentro de La Canasta?

En nuestra Guía para convocar un encuentro encontrarás recomendaciones para invitar a otras personas, preparar el espacio y organizar todo lo necesario para vivir esta experiencia.

3. ¿Quién impulsa esta iniciativa?

Somos un grupo de organizaciones sociales no partidistas, que trabaja por un mundo donde el compromiso con la dignidad, la democracia y los derechos humanos se traduzcan en bienestar para la sociedad.

Nos gusta construir puentes y tejer confianza a partir del encuentro y del poder de las historias para superar el individualismo y recuperar la empatía, los vínculos y la posibilidad de concebir un futuro compartido.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

4. ¿Cuánto puede durar el encuentro?

- Está pensado para durar alrededor de una hora si participan entre 4 y 5 personas. En caso de que sean más participantes o quieran tener más tiempo, pudes acordar la duración con los participantes.

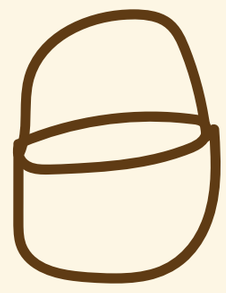
5. ¿A cuántas personas debo convocar?

- El encuentro funciona muy bien con grupos pequeños, de entre 4 y 8 participantes. Nuestra recomendación es mantener este número, pero puedes definirlo con autonomía y adaptar la metodología.

Puedes buscar una celebración, encuentro familiar o con amigos, en el que quieran apartarse del celular y reconectarse.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

6. ¿Qué puedo hacer si no tengo una canasta?



- La canasta es un símbolo y lo puedes transformar como quieras. Estas son algunas alternativas en caso de que no tengas una:

→ Un sombrero al revés.
→ Un círculo en el suelo con una cuerda o lana.
→ Dibujar una figura con piedritas o en una hoja de papel.
→ Escribir en una servilleta “esta es una canasta”.

Recuerda que el tamaño no es importante. En el encuentro pueden poner los objetos adentro o alrededor de la canasta o lo que uses como símbolo.

Preguntas frecuentes

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

7. ¿Qué hago si no llegan todas las personas invitadas?

- La conversación siempre será valiosa, incluso si es entre dos.
- Define un tiempo de espera y empieza con quienes hayan llegado.
- ¿Y si no llegó nadie? Recuerda que encontrarnos es revolucionario por estos días, así que no lo tomes personal. Puedes volverlo a intentar con el mismo grupo o con uno nuevo.

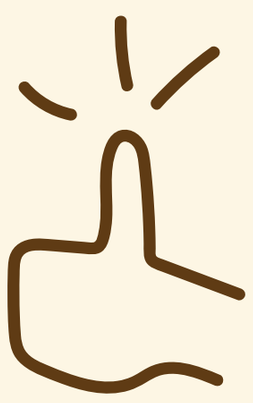
8. ¿Qué pasa si alguien no lleva su objeto?

- No pasa nada. Puedes pedirle a las personas que tomen algo que tengan en su bolsillo, en el bolso, que escriban en un papel el nombre del objeto o que solamente cuenten su historia.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

- Recuerda que el objeto es solo una representación de esas historias que siempre están presentes en nosotros.

9. ¿Cómo hacer que las personas se sientan seguras de compartir su historia?



- Recuérdales que este es un espacio cercano.
- Aclara que no se compartirá ningún tipo de información fuera del encuentro.
- Si quieres tomar nota de palabras o frases que llamen tu atención durante el encuentro, hazlas visibles para el grupo. Evita hacer apuntes en tu libreta o celular.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

10. ¿Qué hacer si durante el encuentro se presenta alguna tensión, desacuerdo o conflicto?

Ten presente:

→ **No te apresures.**
Una tensión que genere algo de incomodidad puede llevar la conversación por un buen camino. Identifica cuándo hay riesgo de una ruptura y solo en este punto toma acción.

→ **No ignores la tensión.**
Puedes nombrarla de manera respetuosa y tranquila y sugerir alguna acción. Por ejemplo: "siento que este tema está generando incomodidad, ¿hacemos una pausa?"

→ **Valida las emociones**
Por ejemplo puedes decir: "entiendo que esto genera frustración".

Preguntas frecuentes

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

→ **Invita a volver a poner el foco en las ideas y no en cuestionamientos personales.**
Recuerda que en este encuentro se busca escuchar experiencias distintas y que no todo requiere un acuerdo. ¡Encontrar pequeñas coincidencias está perfecto!

→ **Usa preguntas concretas para aclarar.**
Por ejemplo pregunta: ¿qué necesitas para sentirte escuchado/a?

→ **Prueba un relevo en los roles.**
Pregunta: ¿alguien se ofrece a seguir guiando esta conversación? Confía en las habilidades del grupo.

→ **Si el conflicto crece, invita a resolverlo fuera del grupo.**
Usa tu criterio para determinar en qué punto esto sería conveniente.

→ **Refuerza lo positivo.**
Resalta la disposición a dialogar, el tiempo dedicado al encuentro, incluso si hubo desacuerdos.

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

11. ¿Debo hacer algo después del encuentro?

Vivir el encuentro era lo más importante. Sin embargo, hay unos pasos adicionales que puedes seguir:

- Registra tu encuentro de La Canasta escribiéndonos al **WhatsApp +57 300 307 3783.**

Nos encantará registrarla, así hacemos visible que somos parte de algo más grande que se teje en América Latina.

Cuando nos escribas podrás conocer cuál es el consecutivo de tu canasta.

Preguntas frecuentes

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

- Después de un par de días, pregúntale a las personas que participaron cómo se han sentido o qué ha pasado después del encuentro. Puede ser de manera individual o por un chat grupal, si lo tienen.

- Recuérdales que pueden replicar el encuentro con un nuevo grupo de personas y ofrece tu apoyo para resolver dudas o compartir información.

Pídele que escaneen este código QR para contactarnos.

Preguntas frecuentes

LA CANASTA
Conversaciones
y pequeñas coincidencias

¿TIENES OTRAS PREGUNTAS, COMENTARIOS O NECESITAS ALGUNA AYUDA?

Escríbenos al whatsapp

+57 300 307 3783.

Estamos aquí para acompañarte.

¡Redescubre el poder
del encuentro
y la conversación!

LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias

Esta campaña
ha sido desarrollada por:

Puentes

en alianza con:

duende

Bua
DISEÑO
UNIVERSAL

Tejeduría
territorial